

Werbe- & Presseinformation

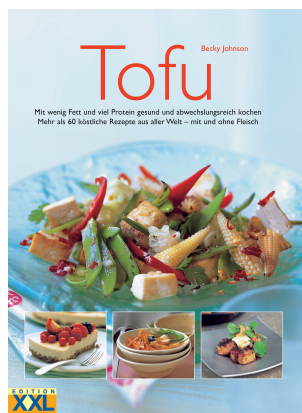


EDITION XXL GmbH

Industriestraße 19
64407 Fränkisch-Crumbach

Fon: +49 (0) 61 64/50 41 – 0
Fax: +49 (0) 61 64/50 41 – 42

info@edition-xxl.de
www.edition-xxl.de



Johnson, Becky

Tofu

Mit wenig Fett und viel Protein gesund und abwechslungsreich kochen. Mehr als 60 köstliche Rezepte aus aller Welt – mit und ohne Fleisch

Art.-Nr.: 181
ISBN: 978-3-89736-181-2
EAN: 9783897361812
Inhalt: 96 Seiten
Ausstattung: Hardcover
Format: 22 x 29 cm
Preis: € 5,00

Kurztext

Sie werden überrascht sein, wie lecker und vielfältig Tofu eingesetzt werden kann: von der Vorspeise über den Hauptgang mit Salaten und Beilagen bis hin zum Dessert.

- Tofu ist fettarm, reich an Proteinen und eine ideale Zutat von gesunden Gerichten, auch mit Fleisch oder Fisch.
- Mehr als 60 Rezepte aus aller Welt, deren Zubereitung Schritt für Schritt erklärt und mit Abbildungen veranschaulicht wird.

Klappentext

Tofu ist nicht nur ein hervorragender Fleischersatz, sondern lässt sich auch mit Fleisch oder Fisch zu äußerst schmackhaften Gerichten kombinieren. Von Erdnuss-Tofu-Bratlingen über Thaicurry mit Huhn bis hin zu Mango-Kokos-Crème – mit den vorgestellten Rezepten bereichern Sie Ihren Speiseplan auf köstliche und gesunde Weise.

- Neben Wissenswertem rund um das Nahrungsmittel Tofu wird die Zubereitung der Gerichte mit zahlreichen Schritt-für-Schritt-Fotos beschrieben. Profitipps sorgen außerdem für ein sicheres Gelingen.
- Über 60 Rezepte mit mehr als 250 Farbfotos.

Inhaltsverzeichnis

- Einleitung
- Tofuarten
- Vor- und Zubereitung
- Suppen und Vorspeisen
- Salate und Beilagen
- Vegetarische Hauptgerichte
- Fleisch-, Geflügel- und Fischgerichte
- Desserts
- Register

Innenseiten



Auslieferung über:



XXL Medien Service GmbH

Industriestraße 19
64407 Fränkisch-Crumbach

Fon: +49 (0) 61 64/50 41 – 0
Fax: +49 (0) 61 64/50 41 – 41

bestellung@xxl-medien-service.de
www.xxl-medien-service.de