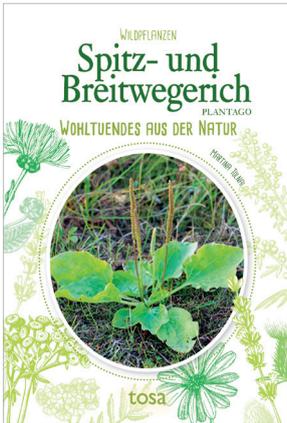


Werbe- & Presseinformation



Martina Tolnai

Spitz- und Breitwegerich Wohltuendes aus der Natur

Art.-Nr.: 13082
ISBN: 978-3-86313-082-4
EAN: 9783863130824

ISBN 978-3-86313-082-4



Inhalt: 64 Seiten
Ausstattung: Klappenbroschur, Cover matt cellophaniert und mit UV-Lackierung
Format: 9,5 x 14 cm
Preis: € 3,00

tosa GmbH

Industriestraße 19
64407 Fränkisch-Crumbach
Fon: +49 (0) 61 64/50 41 – 0
Fax: +49 (0) 61 64/50 41 – 42
info@tosa-verlag.de
www.tosa-verlag.de

Kurztext

Lesen Sie in unserem Wildpflanzen-Ratgeber allerlei Wissenswertes über den Spitz- und Breitwegerich – wie man ihn erkennt und richtig verwendet. Mit interessanten Informationen zu Standort, Ernte, Verarbeitung und Heilwirkung sowie leckeren Rezepten.

Klappentext

Der Spitz- und der Breitwegerich enthalten wertvolle Vitalstoffe, die wir uns zunutze machen können – um Beschwerden vorzubeugen und zu lindern oder um den Speiseplan zu bereichern. Diese weitverbreiteten Wildkräuter wirken u. a. antibiotisch und blutstillend und lassen sich z. B. zu einem feinen Wegerichsüppchen verarbeiten. Erfahren Sie alles über Aussehen, Vorkommen, Ernte und Verwendung und lassen Sie sich von köstlichen Rezepten inspirieren!

Inhaltsverzeichnis

- Vorwort
- Steckbrief
- Einleitung
- Vorkommen
- Beschreibung
- Verwendungsmöglichkeiten
- Das Sammeln von Kräutern
- Konservierung und Aufbewahrung
- Herstellung von Blütenessenzen
- Medizinische Anwendung
- Kochen mit Wegerich
- Gemischtes Wegerichpesto
- Schnelle Wegerichsuppe
- Breitwegerich in der Lagerfeuerküche
- Hirschhornwegerichsalat mit Käsestückchen
- Frittierter Wegerich
- Wegerich-Croûtons
- Wegerich-Rouladen
- Weitere Aspekte des Wegerich
- Astrologie und Pflanzenkunde
- Seelische Bedeutung
- Wie Gott den Wegerich umbenent

Innenseiten



Auslieferung über:



XXL Medien Service GmbH

Industriestraße 19
64407 Fränkisch-Crumbach
Fon: +49 (0) 61 64/50 41 – 0
Fax: +49 (0) 61 64/50 41 – 41

bestellung@xxl-medien-service.de
www.xxl-medien-service.de