

# Werbe- & Presseinformation



Martina Tolnai

## Giersch Wohltuendes aus der Natur

Art.-Nr.: 13077  
ISBN: 978-3-86313-077-0  
EAN: 9783863130770

ISBN 978-3-86313-077-0



9 783863 130770

Inhalt: 64 Seiten  
Ausstattung: Klappenbroschur, Cover matt cellophaniert und mit UV-Lackierung  
Format: 9,5 x 14 cm  
Preis: € 3,00

tosa GmbH

Industriestraße 19  
64407 Fränkisch-Crumbach

Fon: +49 (0) 61 64/50 41 – 0  
Fax: +49 (0) 61 64/50 41 – 42

info@tosa-verlag.de  
www.tosa-verlag.de

## Kurztext

Lesen Sie in unserem Wildpflanzen-Ratgeber allerlei Wissenswertes über den Giersch – wie man ihn erkennt und richtig verwendet. Mit interessanten Informationen zu Standort, Ernte, Verarbeitung und Heilwirkung sowie leckeren Rezepten.

## Klappentext

Der Giersch enthält wertvolle Vitalstoffe, die wir uns zunutze machen können – um Beschwerden vorzubeugen und zu lindern oder um den Speiseplan zu bereichern. Dieses weitverbreitete Wildkraut hat sich u. a. bei Störungen des Harnsäurestoffwechsels bewährt, lindert Insektenstiche und lässt sich z. B. zu einer leckeren „Pizza Podagra“ verarbeiten. Erfahren Sie alles über Aussehen, Vorkommen, Ernte und Verwendung und lassen Sie sich von köstlichen Rezepten inspirieren!

## Inhaltsverzeichnis

- Vorwort
- Steckbrief
- Einleitung
- Vorkommen
- Beschreibung
- Verwendungsmöglichkeiten
- Das Sammeln von Kräutern
- Konservierung und Aufbewahrung
- Herstellung von Blütenessenzen
- Medizinische Anwendung
- Kochen mit Giersch
- Gründonnerstagsuppe
- Unkrautlimonade
- Smoothies
- Gierschpfannkuchen
- Pizza Podagra
- Rassiges Pesto
- Kräuterquark mit Giersch
- Weitere Aspekte des Gierschs
- Astrologie und Pflanzenkunde
- Seelischer Hintergrund des Krankheitsbildes
- Gicht und sein Bezug zum Giersch
- Gedicht: Nicht mit Gicht

## Innenseiten



Auslieferung über:



XXL Medien Service GmbH

Industriestraße 19  
64407 Fränkisch-Crumbach

Fon: +49 (0) 61 64/50 41 – 0  
Fax: +49 (0) 61 64/50 41 – 41

bestellung@xxl-medien-service.de  
www.xxl-medien-service.de