

Werbe- & Presseinformation



Martina Tolnai

Bärlauch

Wohltuendes aus der Natur

Art.-Nr.: 13075

ISBN: 978-3-86313-075-6

EAN: 9783863130756

ISBN 978-3-86313-075-6



9 783863 130756

Inhalt: 64 Seiten

Ausstattung: Klappenbroschur, Cover matt cellophaniert und mit UV-Lackierung

Format: 9,5 x 14 cm

Preis: € 3,00

tosa GmbH

Industriestraße 19
64407 Fränkisch-Crumbach

Fon: +49 (0) 61 64/50 41 – 0

Fax: +49 (0) 61 64/50 41 – 42

info@tosa-verlag.de

www.tosa-verlag.de

Kurztext

Lesen Sie in unserem Wildpflanzen-Ratgeber allerlei Wissenswertes über den Bärlauch – wie man ihn erkennt und richtig verwendet. Mit interessanten Informationen zu Standort, Ernte, Verarbeitung und Heilwirkung sowie leckeren Rezepten.

Klappentext

Der Bärlauch enthält wertvolle Vitalstoffe, die wir uns zunutze machen können – um Beschwerden vorzubeugen und zu lindern oder um den Speiseplan zu bereichern. Dieses würzige Wildkraut wirkt sich u. a. positiv auf den Blutdruck und den Cholesterinspiegel aus und lässt sich z. B. gut als Pesto oder zu Nudeln verarbeiten. Erfahren Sie alles über Aussehen, Vorkommen, Ernte und Verwendung und lassen Sie sich von köstlichen Rezepten inspirieren!

Inhaltsverzeichnis

- Vorwort
- Steckbrief
- Einleitung
- Vorkommen
- Beschreibung
- Verwendungsmöglichkeiten
- Das Sammeln von Kräutern
- Konservierung und Aufbewahrung
- Herstellung von Blütenessenzen
- Medizinische Anwendung
- Kochen mit Bärlauch
- Smoothies
- Vitaminbombe
- Mango-Bärlauch-Smoothie
- Bärlauch-Pesto
- Kräuterquark mit Bärlauch
- Bärlauchaufstrich
- Bärenkapern
- Bärlauchsalat
- Nudeln mit Bärlauchfüllung
- Weitere Aspekte des Bärlauchs
- Astrologie und Pflanzenkunde
- Gedicht: Der Bärlauch

Innenseiten



Auslieferung über:



XXL Medien Service GmbH

Industriestraße 19
64407 Fränkisch-Crumbach

Fon: +49 (0) 61 64/50 41 – 0

Fax: +49 (0) 61 64/50 41 – 41

bestellung@xxl-medien-service.de

www.xxl-medien-service.de